

WAŻNE INFORMACJE ZIMOWY OBÓZ DOCHODZENIOWY 2020:

✓ ZIMOWY OBÓZ DOCHODZENIOWY PODZIELONY JEST NA DWA TURNUSY:

I TURNUS 27.01 - 31.01 DLA DZIECI 2012, 2013, 2014

II TURNUS 3.02 - 7.02 DLA DZIECI 2009, 2010, 2011

✓ Koszt obozu to 480 Zł, (rodzeństwo 450 zł od dziecka)

✓ **PROGRAM OBOZU MOCNO UKIERUNKOWANY JEST NA PIŁKĘ NOŻNĄ, ORAZ ROZWÓJ UMIEJĘTNOŚCI INDYWIDUALNYCH:**

- 10 jednostek treningowych według modelu AP Młode Talenty (2 treningi dziennie):
- Treningi motoryczne
- Treningi techniki, czucia piłki, „BALL MASTERY”
- WARSZTATY:
 - 1) odżywianie młodego piłkarza
 - 2) mentalność młodego piłkarza

✓ O zapisaniu dziecka na ZIMOWY OBÓZ DOCHODZENIOWY decyduje zgłoszenie („tak” – ANKIETA w SPORT BM) oraz wpłata zaliczki (200 zł)

✓ Aby wziąć udział w obozie należy wypełnić kartę kwalifikacyjną, którą należy dostarczyć najpóźniej do dnia 10.01.2020 (można wysłać skan na adres biuro@apmlodetelanty.pl, a na pierwszy dzień obozu dostarczyć oryginał karty)

✓ Aby zagwarantować miejsce swojemu dziecku należy wpłacić 200 zł. Płatność ustawimy w SPORT BM, po kliknięciu w ankiecie „tak”. (Ustawiony zostanie 3 dniowy termin płatności)

(nr konta Akademii: 45 1240 3800 1111 0010 5441 4216 dla dzieci które są spoza Akademii i nie są w SPORT BM)

✓ Obóz odbywa się w Szkole Podstawowej nr 35, gdzie mamy idealne warunki do organizacji naszego obozu!

PLANOWANY PRZEBIEG DNIA NA OBOZIE:

1) Od **7.30 do 8.20** Przywożenie dzieci na obóz.

W tym czasie z dziećmi spędzamy czas w małych grupkach, organizując im gry i zabawy.

2) O **8.30** rozpoczynamy zajęcia zorganizowane więc **najpóźniej o 8.20 należy być w szkole!**

8.30 – 15.45 realizujemy program OBOZU. W tym czasie organizujemy:

- ✓ 2 treningi piłkarskie dziennie
- ✓ WARSZTATY:
 - odżywianie młodego piłkarza
 - mentalność młodego piłkarza

Na obozie w tym czasie spożywamy: drugie śniadanie i obiad

Drugie śniadanie własne, my dajemy dodatek: owoc,

Obiad jemy na stołówce szkolnej przygotowany przez firmę cateringową (w karcie kwalifikacyjnej ważne jest aby opisać/wskazać uczulenia jeśli dziecko takie ma)

3) **Od 15.45 do 16.30** odbiór dzieci. Gry i zabawy w małych grupkach.

akademia piłkarska

Młode Talenty