

A jakie zajęcia dodatkowe mogą zainteresować nasze dziecko? Można się zdecydować np. na zapisanie pociechy do szkoły gotowania albo akademii piłkarskiej. Zapytaliśmy założycieli takich miejsc, co zyskują dzieci uczestniczące w proponowanych przez nich zajęciach.



KATIA ROMAN-TRZASKA,
założycielka szkoły gotowania
dla dzieci Little Chef w Warszawie:

Gotowanie to radość i tą radością zarażamy naszych uczniów – nawet tych najmłodszych, bo nasza przestrzeń kulinarna została stworzona z myślą o dzieciach i ich potrzebach – mamy nawet specjalny obniżony stół, który sami zaprojektowaliśmy. Każde zajęcia to swoiste doświadczenie – próbowanie nowych smaków i zapachów, wyzwania nowych technik czy eksperymenty z fakturą i łączeniem produktów. Składniki naszych potraw są lokalne i sezonowe, czasem jednak pochodzą z odległych krajów i cieszą się niesłychaną popularnością. Korzystamy ze zdrowych, nieprzetworzonych produktów, dzięki czemu pokazujemy, że „zdrowo” i „pysznie” to to samo! Mali kucharze zaczynają korzystać z przepisów, by odkrywać radość samodzielnego przygotowywania posiłków, pracują jednak w grupach, dzięki czemu doceniają zalety pracy zespołowej. Najważniejsze jednak, że po powrocie do domu chcą gotować. Dlatego organizujemy również warsztaty rodzinne – to

chwile, kiedy rodziny mogą spędzić ze sobą czas uważnie, poznając się nawzajem od nieznanymi czasem stron. Działamy już dziewiąty rok, prowadząc również zajęcia w szkołach i uczestnicząc w dużych imprezach – pracowało z nami już ponad 50 tys. uczestników, a od każdego z nich uczymy się, co zrobić, by nasze zajęcia były jeszcze lepsze. Bardzo się cieszę z mody na gotowanie – to taka moda, która może nam tylko pomóc – nauczyć dokonywać dobrych wyborów i czerpać z kuchni prawdziwą radość!



GRZEGORZ KOWALSKI,
założyciel i trener Akademii Piłkarskiej
Młode Talenty w Toruniu:

Sport jest dla dzieci bardzo ważny. Daje im wiele pod względem zdrowia, wpływa na prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny. Dzięki trenowaniu piłki nożnej dzieci stają się pewniejsze siebie, uczą się pracy w grupie oraz rozwijają wiele cech społecznych. W naszej Akademii pragniemy wpajać pasję do piłki nożnej dzieciom już od najmłodszych lat. To szkółka piłkarska dla chłopców i dziewczynek w wieku 1-12 lat proponująca bogatą

oferę sportową. Zależy nam na dobrej zabawie oraz wychowaniu przez sport. Stawiamy na jakość, nowoczesne rozwiązania oraz indywidualne podejście do każdego dziecka. Unikamy presji wyniku zaburzającej prawidłowy rozwój umiejętności piłkarskich. Zadowolenie i uśmiech dziecka jest dla nas priorytetem. Kontynuacja przygody z piłką nożną w klubach sportowych przez naszych absolwentów to dla nas wielka radość! Z dumą kibicujemy i wspieramy duchowo naszych podopiecznych!

fot. AP Młode Talenty



REKLAMA

Hemorol



BEZ BÓLU I PIECZENIA

Lek ten jest tradycyjnie stosowany w dolegliwościach związanych z zylakami odbytu, ale także w przewlekłych stanach zapalnych błony śluzowej odbytu oraz podrażnieniach i pęknięciach śluzówki odbytu. Przy wysokiej skuteczności Hemorol cechuje dobry profil bezpieczeństwa. Ponadto postać czopków jest wygodna i łatwa w stosowaniu, a cena leku nie rujnuje naszego portfela.

NAZWA: Hemorol

SKŁAD: produkt złożony

POSTAĆ FARMACEUTYCZNA: czopki

WSKAZANIA: Hemorol jest środkiem stosowanym tradycyjnie w dolegliwościach towarzyszących zylakom odbytu. Hemorol jest stosowany także w przewlekłych stanach zapalnych błony śluzowej odbytu oraz podrażnieniach i pęknięciach śluzówki odbytu.

PRZECIWSKAZANIA: uczulenie na benzokainę lub na rośliny z rodziny Asteraceae + Compositae (Złożone). Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. Choroba nowotworowa.

PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: WZZ Herbapol S.A.