

**PLAN DNIA**  
**ZIMOWY OBÓZ DOCHODZENIOWY 2025**  
**20.01-24.01:**

**PLANOWANY PRZEBIEG DNIA NA OBOZIE:**

**1) 8:00 ZBIÓRKA – boisko pod balonem ul. Przy Skarpie 2a**

Trenerzy będą chwilę wcześniej. Jeśli ktoś z opiekunów ma do pracy na 8 to można być wcześniej.

**2) 8:00 – 8:30 PRZYGOTOWANIE SIĘ DO PIERWSZEGO TRENINGU**

Dzieci mogą przyjechać rano już gotowe i przebrane do treningu (rzeczy prywatne w torbie). Rzeczy chłopcy zostawiają w szatni.

**3) 8:30 – 10:00 TRENING PIERWSZY**

**4) 10:00 – 10:30 PRZYGOTOWANIE SIĘ DO WYJAZDU + PRZEKĄSKA**

Dzieci po treningu przebierają się w szatni w swoje prywatne rzeczy i szykują się do wyjazdu. W szatni jemy również przekąskę / drugie śniadanie, które dzieci mają z domu.

**5) 10:30 – 13:00 WYJAZDY NA ATRAKCJE (codziennie inne miejsce):**

**KINO, JUMP ARENA, KRĘGLE, WARSZTATY ROBIENIA PIZZY, CENTRUM NOWOCZESNOŚCI MŁYN WIEDZY\***

(dokładnie dni podamy przed samym obozem, \*atrakcje mogą ulec zmianie)

**6) 13:00 - 14:00 OBIAD**

Obiad jemy w **RESTAURACJI LAWENODWEJ** ul. Dziewulskiego 21 (do restauracji jedziemy bezpośrednio po atrakcji wyjazdowej - autokarem), po obiedzie wracamy na Skarpa 2a. Obiad mamy dwudaniowy zupa + drugie danie + napój

**7) 14:00 – 14:30 PRZYGOTOWANIE SIĘ DO TRENINGU DRUGIEGO**

Po powrocie z atrakcji oraz obiadu zawodnicy przebierają się w szatni i przygotowują się do drugiego treningu piłkarskiego

**8) 14:30 – 16:00 DRUGI TRENING**

Drugi trening kończy się o godz. 16:00. O godz. 16.00 można odebrać dziecko z obozu. Prosimy nie odbierać dzieci wcześniej, gdyż będzie nam to komplikować zajęcia.

